

Lézards d'été



CENTRE D'INITIATION SPORTIVE | STAGE DE SPORTS))) NOUVEAU
au complexe Yves carlier

*Activité proposée par un éducateur de la Ville
(hand, volley, padel,, footgolf, snagolf, run archery, pickleball, hockey, pétanque, athlé,..)

Les autres activités sont proposés par les clubs sportifs senlisiens.

PLANNING 2026

| JUILLET | 9H-12H (6/10 ANS) | 14H-17H (11/17ANS) |
|--------------------|--|--|
| LUNDI 6 | Sport collectif* Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) | L'auqs (renfo) Cie d'arc du Montauban Badminton Club Senlisien |
| MARDI 7 | Sport de plein air* GSS Judo | Sport de plein air* |
| MERCREDI 8 | Sport de raquette * Rugby Club Senlis | Sport de raquette * Cie d'arc du Montauban |
| JEUDI 9 | Cie d'arc du Montauban Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) | Rugby Club Senlis Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) |
| LUNDI 13 | Sport collectif* | Tennis Club Senlis Cie d'arc du Montauban |
| MARDI 14 | Féried | Féried |
| MERCREDI 15 | Gymnastique féminine Senlisienne Tennis Club de Senlis | Gymnastique féminine Senlisienne Tennis Club de Senlis |
| JEUDI 16 | Gymnastique féminine Senlisienne Tennis Club de Senlis | Gymnastique féminine Senlisienne Cie d'arc du Montauban |
| LUNDI 20 | Sport de plein air* Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) | Cie d'arc du Montauban Badminton club Senlisien |
| MARDI 21 | Basket Club Senlis | Billard Club Senlisien Tennis de Table Senlis |
| MERCREDI 22 | Rugby Club Senlis Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) | Cie d'arc du Montauban Assetai (Aïkido) |
| JEUDI 23 | Sport de raquettes* Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) | Sport de raquettes* Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) Rugby Club Senlis |
| LUNDI 27 | Sport collectif* | Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) Cie d'arc du Montauban Badminton Club Senlisien |
| MARDI 28 | Cie d'arc du Montauban | Tennis de Table Senlis |
| MERCREDI 29 | Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) Rugby Club Senlis | Haltéro, muscu, force Senlis (haltéro) Cie d'arc du Montauban Assetai (Aïkido) |
| JEUDI 30 | GSS Judo | Rugby Club Senlis |



PLANNING 2026

| AOÛT | 9H-12H (6/10 ANS) | 14H-17H (11/17ANS) |
|--------------------|--|---|
| LUNDI 3 | Sport collectif* | Basket Club Senlis |
| MARDI 4 | Sport de raquettes* | Sport de raquettes* |
| MERCREDI 5 | Sport de plein air* | Sport de plein air* Haltéro, muscu, force Senlis (force athlétique) |
| JEUDI 6 | Sport collectif* | Basket Club Senlis |
| LUNDI 10 | Sport collectif* | Usm Senlis (foot) Billard Club Senlis |
| MARDI 11 | Sport de raquettes* | Usm Senlis (foot) |
| MERCREDI 12 | Sport de plein air* | Haltéro, muscu, force Senlis (force athlétique) |
| JEUDI 13 | Sport collectif* | Sport collectif* |
| LUNDI 17 | Sport de plein air* | Cie d'arc du Montauban |
| MARDI 18 | Sport de raquette* | Sport de raquette* |
| MERCREDI 19 | Sport de plein air* GSS Judo | Cie d'arc du Montauban Haltéro, muscu, force Senlis (force athlétique) |
| JEUDI 20 | Sport collectif* Cie d'arc du Montauban | Sport collectif* |

Haltérophilie, initiation à l'arraché et à l'épaulé-jeté, avec apprentissage des bonnes techniques de levage pour soulever une charge en toute sécurité.

Force athlétique, Découverte de la musculation à travers trois mouvements simples, accessibles à tous.



Inscription obligatoire - Le formulaire d'inscription est disponible sur ville-senlis.fr/cis
Tél. : 03 44 32 00 88 | Mail : service.sports@ville-senlis.fr