



LA MONTAGNE DE FRISE

Hébergeant une nature riche et originale, ce site préservé par le Conservatoire d'espaces naturels des Hauts-de-France dresse fièrement sa falaise crayeuse pour offrir un panorama exceptionnel sur les étangs et marais de la Haute vallée de la Somme.

→ Départ : **Parking du belvédère de Frise**. 12 km à l'Ouest de Péronne.



1 Entrer sur le larris de Frise en empruntant la petite barrière, veillez à bien la refermer derrière vous, le site est pâturé à certaines périodes de l'année.

→ La Montagne de Frise constitue, aujourd'hui, l'un des derniers grands larris de la Haute Somme. Vous apprécierez une flore et une faune variées emblématiques, influencées par l'exposition et la proximité des marais. Ainsi, des espèces aux affinités montagnardes, exposées au Nord, côtoient des populations aux accents méridionaux sur les secteurs plus ensoleillés. Sur ce coteau calcaire creusé par la vallée de la Somme, la guerre a marqué le sol et vous trouverez encore des trous d'obus ainsi que les vestiges de tranchées. Cette promenade est un vrai dépaysement où vous trouverez des espèces exceptionnelles comme le Machaon, un des plus beaux papillons diurnes, des tapis de serpolet sur les « secteurs pelés », la Pulsatille et la Phalangère sur les buttes, ou encore la Seslerie bleuâtre, graminée typique des régions montagnardes, dans les endroits frais. Protégée, elle est exceptionnelle en Picardie.

2 Restez sur le sentier, délimité par de petits plots, qui vous conduit à un promontoire.

→ En arrivant sur le belvédère, vous bénéficiez d'un point de vue exceptionnel avec les marais de Frise et d'Éclusier-Vaux ou encore le canal de la Somme et, au loin, la Montagne de Notre-Dame de Vaux. Les étangs de la Somme ont un système hydraulique particulier, avec des îlots de roselières en partie boisés du fait de l'abandon des activités traditionnelles.

3 Grimpez jusqu'aux tables d'interprétation du paysage et poursuivez votre chemin sur le relief chaotique du sommet de la montagne qui témoigne de la violence des bombardements pendant la 1^{re} Guerre mondiale.

4 Continuez encore un peu jusqu'à la seconde barrière où un passe clôture vous permettra de la franchir. Bien

le refermer derrière vous. Entrez dans la clairière du Bois de la Vache où une 5^e table d'interprétation vous y attend.

→ On peut y voir la Phalangère rameuse, caractéristique des pelouses sèches calcaires et des ourlets de lisières de bois. Cette espèce protégée, de la famille des Lys, tend à disparaître avec la régression de ces milieux à herbes rases. Quelques magnifiques stations de ces longues tiges rameuses aux délicates petites fleurs blanches se dressent encore ici.

5 Empruntez le sentier sur la droite où se niche un réseau d'anciennes tranchées construites à la pierre et descendez les escaliers (attention, la pente est assez abrupte et peut-être glissante), pour rejoindre la route (Prudence).

6 Traversez la route, rejoignez le canal, tournez à droite et le longer sur environ 400 m, puis tournez à droite, pour rejoindre les escaliers qui vous ramèneront sur les hauteurs de la Montagne de Frise.

7 En haut des escaliers prenez à gauche dans la partie boisée pour revenir au parking.



L'Anémone pulsatille est une espèce emblématique des pelouses calcaires (larris). Cette clochette pourpre au cœur d'or constitue l'une des premières floraisons du larris, dès le début du mois d'avril.



En partenariat
avec :



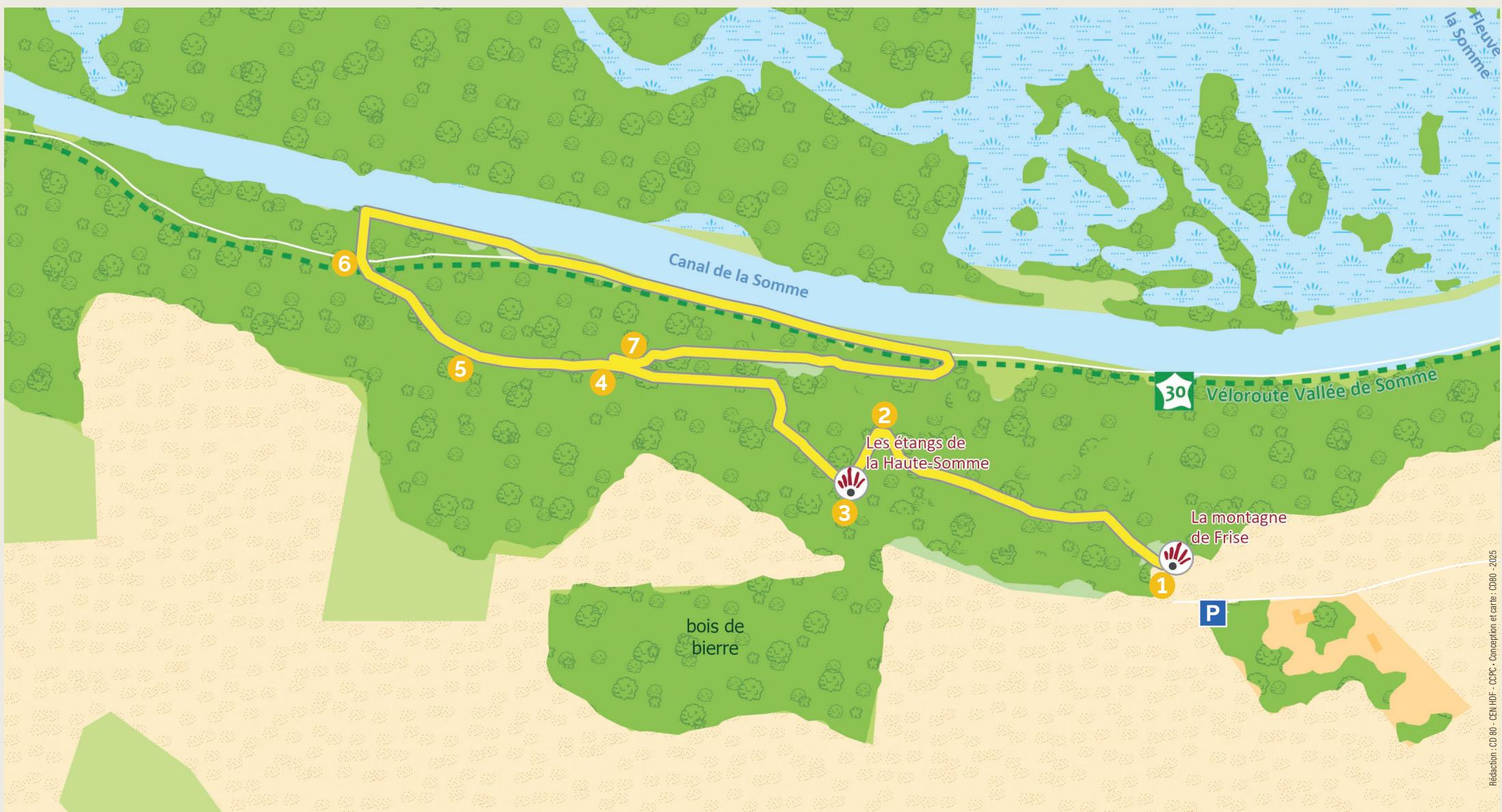
VALLÉE DE SOMME
Vallée idéale

somme
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

- Durée : 50 mn
- Distance : 2,3 km
- Difficulté : confirmé
- Départ : Parking du belvédère de Frise

Fleuve la Somme

Rédaction : CD 80 - CEN HOF - CCPC - Conception et carte : CD80 - 2025



L'arrêté municipal du 16 août 2024 réglemente la fréquentation de la Montagne de Frise. Les pratiques équestres, VTT et sports motorisés ne sont pas autorisées. Les chiens doivent être tenus en laisse. Soyez prudent : la chasse est pratiquée sur le site. Renseignez-vous auprès de la commune pour connaître les périodes de chasse.

Balisage

Continuité d'itinéraire

Mauvaise direction

Changement de direction

Variante

Ce circuit est entretenu par la Communauté de communes du Pays du Coquelicot.

La Montagne de Frise est un espace naturel préservé par le Conservatoire d'espaces naturels des Hauts-de-France.



Vous participez au développement de la randonnée en prévenant la collectivité qui gère le circuit ou le Conseil départemental pour toute difficulté rencontrée sur le terrain. Vous pouvez télécharger l'application multiservices Somme en poche.