

esprit HAUTS · DE · FRANCE

De Notre-Dame de Paris à la Picardie :

*une boucle à vélo sur
l'Avenue Verte London-Paris*



la générosité naturelle
Generosity by nature



Hauts-de-France
Tourisme

SOMMAIRE

JOUR 1 : DE NOTRE-DAME DE PARIS À CONFLANS-SAINTE-HONORINE	p.4
JOUR 2 : DE CONFLANS-SAINTE-HONORINE À BRAY-ET-LÛ, VEXIN	p.6
JOUR 3 : DE BRAY-ET-LÛ À BEAUVAIS	p.8
JOUR 4 : DE BEAUVAIS À SENLIS	p.10
JOUR 5 : DE SENLIS À AUVERS-SUR-OISE	p.12
JOUR 6 : DE AUVERS-SUR-OISE À PARIS NOTRE-DAME	p.14



Introduction

Six jours pour s'échapper, respirer, se laisser surprendre. Cet itinéraire à la croisée des Hauts-de-France, de l'Île-de-France et de la Normandie est une promesse d'exploration et de déconnexion. Tout commence à Paris, sur le parvis de Notre-Dame, avant de s'élancer sur la boucle de l'Oise et du Vexin, fil conducteur d'un voyage où nature et patrimoine se répondent. Au fil des kilomètres, les paysages changent, l'horizon s'ouvre et l'atmosphère s'apaise. Une échappée ressourçante empreinte de beauté et d'émerveillement.

Bonne lecture !



JOUR 1

DE NOTRE-DAME DE PARIS À CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE

Paris Notre-Dame > Promenade Bleue

Votre aventure commence au cœur de la capitale, sur le parvis de Notre-Dame de Paris. Un symbole puissant depuis la réouverture fin 2024 d'une cathédrale emblématique dans le regard du monde entier, cinq ans après l'incendie qui avait détruit sa flèche et sa toiture. Vous ressentirez ce souffle d'Histoire se poursuivre rive gauche, le long de la Seine, auprès de ce que Paris a de plus beau à offrir : vues magiques sur le Louvre et le Jardin des Tuileries, passage devant le musée d'Orsay et l'Assemblée nationale, traversée du fleuve sur le pont de la Concorde, vue sur la Tour Eiffel.

Cette entrée en matière dans Paris intramuros constitue une variante au tracé officiel de L'Avenue Verte London-Paris, qui privilégie le nord de la capitale. Elle s'accomplit et se poursuit uniquement sur pistes cyclables protégées. Vous roulez place de la Concorde avant de remonter les Champs-Élysées face à l'Arc-de-Triomphe et d'emprunter le tunnel de l'Étoile. Porte Maillot, chemins du bois de Boulogne, voies cyclables du pont de Neuilly et du quartier de La Défense : vous quitterez ensuite Paris comme vous l'aurez traversé, en toute sérénité. Après le passage au pied de la Grande Arche et devant La Défense Arena, vous retrouverez la Seine au bout de Nanterre, sur son chemin de halage devenu Promenade Bleue. On y retrouve le tracé officiel de L'Avenue Verte London-Paris.



Promenade Bleue > Château de Maisons



La Promenade Bleue, le long de la Seine, est un havre : parc du Chemin de l'Île, passerelle du port de Nanterre, parc puis île des Impressionnistes... Côté nord de l'île, vous découvrirez ensuite La Maison Fournaise, restaurant qui a inspiré en 1880 Le déjeuner des canotiers, l'une des œuvres les plus célèbres d'Auguste Renoir. Paris ne sera derrière vous que depuis 30 minutes, elle vous semblera si loin déjà... Hors itinéraire, à un kilomètre au sud du pont de Chatou, vous pourrez visiter le château de Malmaison, jadis résidence de Napoléon et Joséphine. Après le pont de Chatou, vous longerez le fleuve rive droite cette fois, territoire de la Boucle de Seine. Vous franchirez à nouveau la Seine pont de Maisons-Laffitte ; face à vous le château de Maisons, chef d'œuvre du 17^e siècle.

Château de Maisons > Conflans-Sainte-Honorine

Place à la forêt de Saint-Germain-en-Laye, par le parc de Maisons-Laffitte puis les allées domaniales. L'étang du Corra et ses plages de sable (la baignade n'y est toutefois pas autorisée) sont le lieu idéal d'une pause avant une ultime traversée de la Seine pour Conflans-Sainte-Honorine, cité de la convergence entre Seine et Oise et capitale de la batellerie. L'intéressant musée de la Batellerie et des Voies navigables n'est qu'à un kilomètre à l'est du pont de Conflans.

JOUR 2

DE CONFLANS-SAINTE-HONORINE À BRAY-ET-LÛ, VEXIN



Conflans-Sainte-Honorine > Axe majeur et Cergy-le-Haut

Vous quitterez Conflans-Sainte-Honorine par la rive gauche de l'Oise et les sentiers de l'île de loisirs de Cergy-Pontoise. Ces derniers mènent à l'impressionnante passerelle de couleur rouge de L'Axe majeur, œuvre monumentale de la fin du 20^e siècle. Vous la franchirez à vélo, regard porté vers la perspective des douze colonnes de l'Esplanade de Paris, sommet d'une œuvre monumentale de plus de 3 kilomètres de long. Une véritable émotion. On ne perçoit de la passerelle que quatre des douze colonnes... Vous retrouverez ensuite un court segment de route partagée qui contournera les 356 marches de l'Axe majeur jusqu'à Cergy-le-Haut, dernière gare Transilien et RER avant... Gisors. Un court détour vous permettra de rejoindre à vélo l'Esplanade de Paris afin de contempler l'alignement de L'Axe Majeur dans l'autre sens, près de 100 mètres au-dessus de l'Oise et de la Seine, panorama sur quartier de la Défense et la capitale, distants de 25 kilomètres. L'Axe majeur est signé du sculpteur israélien Dani Karavan.

Cergy-le-Haut > Théméricourt

Délicieux contraste, vous laisserez l'atmosphère urbaine du (très) Grand Paris définitivement derrière vous pour, au fil des kilomètres, vous imprégner de la campagne profonde du Vexin français, dont Sagy est la porte d'entrée. Routes secondaires, chemins agricoles, petits bois, jolis vallons, villages charmants et larges panoramas vont se succéder à travers le sud-ouest du département du Val d'Oise. Après Vigny et son château, arrêt recommandé à Théméricourt, Maison du Parc naturel régional, où vous prendrez le temps de découvrir tous les secrets du Vexin français.



Théméricourt > Bray-et-Lû

Vous alternerez voies asphaltées très secondaires et chemins roulants pour filer plein ouest pour le plus beau du Vexin français : Wy-dit-Joli-Village, château de Maudétour, spectaculaire domaine de Villarceaux avec ses châteaux du 13e et 18e siècle et ses jardins Renaissance. L'étape peut se concevoir à Chaussy comme à Bray-et-Lû, aux portes du département de l'Eure et de la Région Normandie.

Une seule gare sur le tracé, à Cergy-le-Haut.

JOUR 3

DE BRAY-ET-LÛ À BEAUVAIS

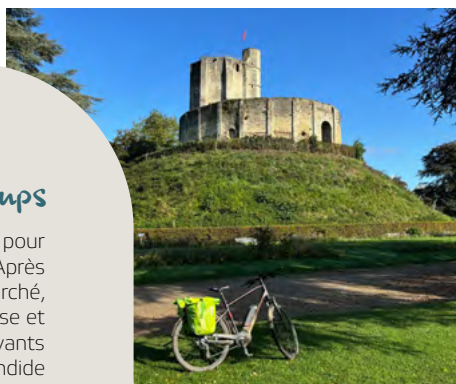


Bray-et-Lû > Gisors

Votre Étape 3 tourne le dos à l'Île de France pour, dans un premier temps, une incursion en Région Normandie, Vexin normand et département de l'Eure par la voie verte de la charmante vallée de l'Epte, territoire d'élevage bovin. À noter qu'un aller-retour supplémentaire de 35 kilomètres vers le sud-ouest permet, de Bray et Lû, de rejoindre Giverny et son musée des Impressionnistes. Notre itinéraire, lui, se dirige vers le nord. Gisors est le premier temps fort de ce Jour 3. Son château fort (11e et 12e siècle) perché sur sa « motte » et dont on peut admirer les vestiges a été un lieu de la Légende du Trésor des Templiers et un enjeu stratégique longtemps disputé entre couronnes de France et d'Angleterre.

Gisors > Saint-Pierre-es-Champs

Passé Sérifontaine, vous quitterez la vallée de l'Epte pour les hauteurs et les perspectives du Vexin normand. Après une courte incursion en Seine-Maritime à Neuf-Marché, vous entrerez en pays de Bray, département de l'Oise et Région Hauts-de-France. Ses paysages sont verdoyants et ses reliefs plus marqués. Devant vous, la splendide et spectaculaire côte Sainte-Hélène, à découvrir à pied, puis la réserve des larris et tourbières de Saint-Pierre-es-Champs, deux espaces naturels remarquables.

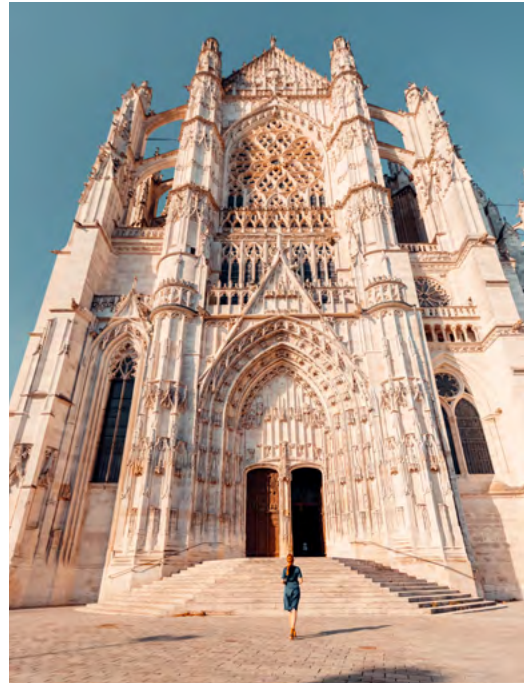




Saint-Pierre-es-Champs > Beauvais

Avant de rejoindre l'Avenue Verte London-Paris en direction de Beauvais, Saint-Germer-de-Fly vous incitera à la pause. Vous ne manquerez pas de visiter son abbatale, chef d'œuvre de l'art gothique, et sa Sainte Chapelle bâtie au 13e siècle sur le modèle de celle de Paris. Juste à côté de l'abbatale, vous pourrez également découvrir le musée rural des Arts et traditions populaires. Vous pourrez ensuite agrémenter les 20 kilomètres très bucoliques en empruntant l'ancienne voie ferrée de Saint-Germer-de-Fly à Beauvais (prudence, elle est coupée par de nombreuses routes secondaires) par la visite du musée de la Poterie à La Chapelle-aux-Pots et plus loin le jardin du peintre André Van Beek avant de rejoindre la ville de Jeanne Hachette et sa magnifique cathédrale Saint-Pierre, plus haut (48,50 m) chœur gothique au monde, monument. Beauvais célèbre en 2025 les 800 ans de sa cathédrale.

Gares au cours de cette étape à Gisors et Beauvais.



JOUR 4

DE BEAUVAIS À SENLIS

Beauvais > Clermont

Après Beauvais, sa cathédrale et aussi son antique voisine Notre-Dame de la Basse-Œuvre et sa Maladrerie, vous roulez plein est sur de petites routes secondaires jusqu'à Bresles et son château devenu hôtel de ville avant de rejoindre l'ancienne voie ferrée devenue voie verte. Un peu plus loin, vous goûterez en lisière de la forêt domaniale de Hez-Froidmont au charme des villages de La-Neuville-en-Hez ou d'Agnetz et de son imposante église Saint-Léger.. Clermont de l'Oise s'annoncera qui vous incitera à un léger détour par rapport à l'itinéraire balisé de L'Avenue Verte. Il est quelque peu escarpé mais vaut la peine jusqu'au centre historique perché de la sous-préfecture, afin de découvrir l'église Saint-Sanson, la porte de Nointel et les vestiges de l'ancien donjon.



Clermont > Pontpoint

Vous apprécierez après Clermont l'absence de relief du pays d'Oise, qui présente de nombreuses zones humides. L'entrée de son site naturel emblématique, le calme et sauvage marais de Sacy (site RAMSAR), se situe après Saint-Martin-Longueau. On peut appréhender à vélo, jusqu'à sa tour d'observation, cet univers lacustre et tourbeux, faune et flore remarquables, de plus de 1000 hectares. Après la traversée de la rivière Oise à Pont-Sainte-Maxence, vous marquerez une nouvelle pause à l'abbaye royale du Moncel, commune de Pontpoint, bijou du 14e siècle.





Pontpoint > Senlis

Changement de décor quelques hectomètres plus loin. Une rampe exigeante (700 m à 8%) débouchera à la sortie de Pontpoint sur la forêt d'Halatte, immersion totale. Vous roulez jusqu'à Chamant, aux abords de Senlis, sur la chaussée Pontpoint, dans la tranquillité la plus absolue. Vous passerez au pied du mont Pagnotte et tout près du temple gallo-romain d'Ognon, deux petits détours à envisager. Après Chamant, vous entrerez dans Senlis par la nouvelle voie verte et l'ancienne gare ferroviaire du 19^e siècle avant de découvrir les splendeurs patrimoniales de la ville : cathédrale Notre-Dame, parc du château royal, rues pavées à l'atmosphère médiévale, arènes, remparts gallo-romains.

Sur cette étape, gares à Clermont et Pont-Sainte-Maxence.



JOUR 5

DE SENLIS À AUVERS-SUR-OISE

Senlis > Chantilly

Vous quitterez Senlis par des voies secondaires le long de la Nonette pour entrer en forêt de Chantilly via les villages de Courteuil et d'Avilly-Saint-Léonard. L'itinéraire cyclable de L'Avenue Verte London-Paris se fond ensuite avec le GR11 sur quelques centaines de mètres pour offrir un panorama saisissant sur l'éblouissant château de Chantilly, dont le parc est désormais ouvert aux vélos.

Vous n'en aurez pas terminé avec les beautés de la cité du duc d'Aumale : vous longerez ensuite l'hippodrome où se dispute chaque mois de juin le mythique Prix de Diane et les anciennes Écuries royales, site du musée vivant du Cheval, avant le centre-ville où de charmants salons de thé incitent à la pause gourmande.





Chantilly > L'Isle-Adam

Après Chantilly, vous roulez jusqu'à l'abbaye de Royaumont (où vous retrouverez le département du Val d'Oise et la Région Île-de-France) par Gouvieux et l'arboré, silencieux et privilégié domaine du Lys, « ville-parc » centenaire. Vous retrouverez ensuite les bords de l'Oise par sa rive gauche via une alternance de voies secondaires et de chemins entre Asnières-sur-Oise, Noisy-sur-Oise et Beaumont-sur-Oise. Un peu plus loin, le surprenant port de plaisance de L'Isle-Adam et ses terrasses vous incitera à poser pied à terre.



L'Isle-Adam > Auvers-sur-Oise

Vous franchirez l'Oise entre L'Isle-Adam et Parmain par le pont de la Croix pour continuer à longer la rivière rive droite via Valmondois et Butry-sur-Oise. Leurs voies secondaires vous mèneront à Auvers-sur-Oise et ses richesses, liées à l'œuvre de Vincent Van Gogh et des maîtres impressionnistes.

Vous découvrirez ainsi sur les hauteurs de la ville, au cœur du cimetière, la tombe des frères Van Gogh et un peu plus loin le site du Champ de blé immortalisé par le peintre. En contrebas, vous serez surpris par la fière église Notre-Dame de l'Assomption, le parc, le musée Daubigny et la maison Van Gogh. Dans ce lieu chargé d'histoire, vous prendrez le temps d'un verre de vin dans le décor immortel de l'auberge Ravoux, où l'artiste avait son rond de serviette.

Gare à Chantilly-Gouvieux, puis gares fréquentes à partir de Persan-Beaumont jusqu'à Auvers-sur-Oise.



JOUR 6

DE AUVERS-SUR-OISE À PARIS NOTRE-DAME

Auvers-sur-Oise > Saint-Germain-en-Laye

Après le château d'Auvers-sur-Oise (17^e siècle), sortie ouest de la ville, vous poursuivrez sur une petite route en surplomb de l'Oise avant de retrouver le fil de l'eau à Pontoise. Un peu plus loin, à Neuville-sur-Oise, tout près de L'Axe majeur, vous vous raccorderez à votre itinéraire de l'aller. Vous l'emprunterez à partir de là à rebours par Conflans-Sainte-Honorine et la lisière de la forêt domaniale de Sainte-Germain-en-Laye. À l'étang du Corra, vous prendrez toutefois une option différente de l'aller, plein sud, pour une variante en forêt de Saint-Germain d'une dizaine de kilomètres. Ses pistes et allées vous mèneront cette fois au château vieux de Saint-Germain, ancienne résidence des rois de France, site du musée d'Archéologie nationale.



Saint-Germain-en-Laye > Arche de La Défense

À Saint-Germain-en-Laye, vous traverserez la Seine par le pont du Pecq pour retrouver, rive droite, le chemin de halage de la Boucle de Seine de l'aller. À partir de là, vous serez à nouveau à rebours sur votre itinéraire initial : pont de Chatou, Promenade Bleue et ses multiples haltes de verdure, pistes cyclables de Nanterre. L'imposante silhouette de la Grande Arche, inaugurée en 1989 pour célébrer le bicentenaire de la Révolution, se dressera devant vous. Vous passerez à son pied pour le panorama des tours du quartier de la Défense, puis au loin de Paris.

Arche de La Défense > Paris Notre-Dame

Vous entrerez dans Paris par où vous en êtes sortis le Jour 1 : pont de Neuilly, bois de Boulogne, porte Maillot puis Étoile et Champs-Élysées jusqu'à la place de la Concorde. Pour regagner ensuite le parvis de Notre-Dame, votre point de départ et d'arrivée, vous roulez rive droite cette fois sur « l'autoroute cyclable » de la rue de Rivoli, le long du jardin des Tuileries, du Louvre et de la place du Chatelet afin de vous offrir, tel un bouquet final, une autre vision tout aussi enthousiasmante (et sécurisée) de la ville-lumière.

Gares fréquentes tout au long de cette étape.





POUR PRÉPARER VOTRE EXCURSION OU VOTRE SÉJOUR

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires

Liste des offices de tourisme

Liste des hébergements & restaurants

Sites labellisés « Accueil vélo »

Traces Gpx à télécharger

Flasher le QR Code





Toutes les infos pour explorer
l'Oise en vélo!



Scannez
le QR code



Mais aussi les loueurs, les réparateurs,
les accueils vélo, les chasses au trésor...



Une publication



Hauts-de-France
Tourisme



Agence de
DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE

Textes : Claude Droussent

Mise en page : Barbara Josa - barbarajosa.com

Relecture : Chrystelle Fèvre, Véronique Marty, Estelle Réau, Marie-Elise Froissart, Félicie Bellêtre et Irène Hédrih

Crédits photos : Couv : Chrys_et_Alex_waitandsea | Page 3 : Guillaume Payen | Page 4 : Guillaume Payen | Page 5 : Olivier Ravoire | Page 6 : Un monde à vélo | Page 7 : Chantille de Lincourt, Gil Giuglio | Page 8 : Adobe Stock, Claude Droussent | Page 9 : Benjamin Teissèdre, Anne-Sophie Flament, elsa_et_cyril | Page 10 : Un monde à vélo | Page 11 : Un monde à vélo | Page 12 : Hilde Lenaerts | Page 13 : Adobe stock, Laure Denis | Page 14 : Claude Droussent, Florent Michel | Page 15 : Adobe stock | Page 16 : Un monde à vélo | Page 19 : Un monde à vélo



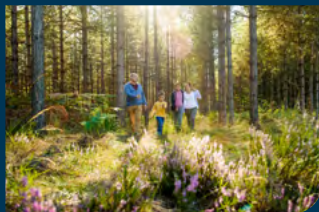
Recharger vos batteries au contact d'une nature généreuse



Retrouvez les bonheurs simples et vrais, créateurs de souvenirs,
lors d'un week-end ressourçant en Hauts-de-France

Près de **300** idées de week-ends à découvrir

www.weekend-hautsdefrance.com



© Hauts-de-France Tourisme: N. Bryant; J.L. Aubert; A.S. Flament; V. Colin

La générosité naturelle
Generous by nature



Hauts-de-France
Tourisme